



Ricki Sheander

VD
MIDDAGSFRID
STOCKHOLM

*Levererar matkassar till stressade
karriärister som vill leva livet
enklare.*

”SOM TREBARNSMAMMA VET JAG hur stressigt livet är. Samtidigt är det viktigt med god och näringsrik mat varje dag. Här såg jag inte bara en affärsidé utan ett sätt att hjälpa andra. Så föddes Middagsfrid. Trots att idén är enkel har vi inte hittat något annat företag i världen som gör samma sak: att leverera lättlagade recept med de råvaror som krävs för en fyrapersonersfamilj. 795 kronor för fem middagar kan tyckas dyrt, men då ingår planering, inköp, hopplockning

av varor, packning och hemkörning. En betydande del är ekologisk mat. Jag försöker också hitta smaker som passar både stora och små. Att recepten är lättlagade är viktigt eftersom kunderna är stressade barnfamiljer i karriären. Jag startade Middagsfrid hösten 2007 i Stockholm. Första veckan i april startar vi i Göteborg. Och till sommaren i Malmö och Lund. Då åter 2 500 familjer våra veckomenyer. Målet på fem år är 25 000 kunder i Sveriges tre största städer.” **FOTO PETER JÖNSSON**