

# Hemkört som smakar

## Matleveranser gav nya rätter på bordet hos Boråsfamiljen

Enklare och bekvämare, tyckte Tommy Pedersen. Kul med ny inspiration, tyckte Gunnel Tenbrink.

Sedan ett par månader får de middagsmaten levererad till dörren – tillsammans med färdiga recept.

**BORÅS.** Varannan vecka kommer en matlåda till familjen Pedersen-Tenbrink. Den innehåller råvaror i lagom mängd och recept till fyra middagsrätter.

Men även om allt är färdigtänkt och planerat, innebär det inte att själva matlagningen går fortare.

–Nej, det är ganska mycket förberedelser med de här rätterna.

Man måste nog gilla matlagning, säger Gunnel Tenbrink.

Det gör hon, och därför tycker hon att det är roligt att få prova helt nya saker. Tidigare blev det, som för så många andra, mycket upprepning av det vanligaste: kyckling, köttfärs, korv... Nu har helt nya rätter kommit in i familjen.

### Spenatburgare en miss

–Jag har varit skeptisk många gånger, men det har blivit bra, nästan alltihop. Egentligen är det nog bara den gången det var bolivianska spenatburgare som det inte blev gott, säger Gunnel och skrattar.

Familjen har valt att få matleverans varannan vecka. Då innehåller leveransen råvaror till fyra rätter, varav en består av fisk och en är vegetarisk. En av rätterna är ock-

så en dubbel sats, alltså åtta portioner.

### Lyckade chansningar

–Flera gånger har vi bjudit gäster på den stora rätten. Ibland har det känts som chansningar för man vet ju inte hur det blir, men det har faktiskt gått väldigt bra.

Den andra veckan, när det inte kommer någon matlåda, blir det återgång till de "vanliga" rätterna igen.

Men en del av Middagsfridrecepten har också blivit favoriter som lär återkomma

också sådana veckor.

Erica, 12 år, och Marcus, 13, har ibland varit tveksamma till maten från Middagsfrid.

–Det har varit lite ovanligt och anorlunda, men en del har varit väldigt gott, säger Erica.

Ofta är portionerna så rejält tilltagna att det också blir över till en lunchlåda dagen därpå.

### Inspiration

För Gunnel, som står för den mesta matlagningen, har leveranserna också gett inspiration och kunskap kring mat och miljö.

Något som återkommer är tips kring hur man kan ta tillvara rester som blivit över.

–Jag gillar att det är ett klimattänk. Och man får mycket ny kunskap genom Middagsfrids veckobrev och blogg, jag tycker jag lär mig något varje gång. ■

Karin Samuelsson  
karin.samuelsson@bt.se  
033-700 07 18



Att få inspiration till ny matlagning var viktigast för Gunnel Tenbrink när familjen bestämde sig för att prova hemleverad middagsmat. Här är det Gunnel och dottern Erica som tar för sig av dagens middag. FOTO KARIN SAMUELSSON

## Falsa guldförsäljare utanför butik

**BORÅS.** Under gårdagseftermiddagen råkade ett antal personer ut för falska guldförsäljare utanför Ica Maxi. Tre personer hörde av sig till polisen med rapporter om "guldförsäljare" som lurade potentiella kunder.

–De ska ha hängt på offren halsband, sedan tagit av och hängt på igen. Där i röran byter man ut kundens äkta guldhalsband mot ett oäkta, säger inre befäl Damir Grizelj vid Boråspolisens.

Ett av fallen har polisanmälts. ■

## Två unga åtalas för flera stölder

**BORÅS.** En pojke och en flicka i 15-årsåldern åtalas för en snatteriturné i Borås.

Pojken ska ha snattat kalsonger, skor, solglasögon och ett par rättfällor i fem butiker medan flickan har snattat filmer, kläder, solglasögon och smycken i ett tiotal butiker. Båda har erkänt snatteri. ■

## »»» HALLÅ DÄR...

... Fredrik Sandblom, tillsammans med Andreas Björklund ägare till H2O Dykcenter och anordnare av skrotjakt i Viskan för tredje året i rad. Tävligen avgjordes i lördags mellan 13.00 och 14.00. Vad hittade ni den här gången?

–Vi befann oss mellan Sandwalls plats och badhuset och var sammanlagt 20 dykare i sex lag. Det blev ganska mycket skrot. Fem cyklar, fem kundvagnar, vägskyltar och avspär-

ningskonor. Dessutom tusen flaskor och burkar.

### Hur går tävlingen till?

–Skrotet poängsätts. En flaska är en poäng, cykel är 25. En grupp hittade en hel avspärning med staket, koner och avspärningsskyltar. Det blev ganska många poäng. Det vinnande laget fick ihop 731 poäng.

Vad betyder evenemang- et?

–Dels kan man rensa i Viskan, dels är det en kul grej för dykare. Det är verkligen både nytta och nöje. ■

Victor Pettersson



Här är dykarna som rensade Viskan från skrot. FOTO PRIVAT

FOTO PRIVAT